

# Cómo vivir

## con liquen plano

El liquen plano afecta al 1 – 2% de la población.

El objetivo de UK Lichen Planus es mejorar la calidad de vida de los hombres y mujeres que viven con liquen plano

El **liquen plano** es considerado como una enfermedad autoinmune que puede afectar a la piel, las mucosas oral y genital y otras zonas.

No se conoce la causa de esta enfermedad.

UK Lichen Planus desea acercarse a las personas con LP para que puedan compartir información y brindarse apoyo mutuo.

También deseamos animar a nuestros miembros a que participen activamente en el tratamiento de su enfermedad y damos la bienvenida a toda persona que tenga cualquiera de los tipos de liquen plano.

Por eso, si eres parte del 1 -2% de la población afectado por LP, únete a nosotros y comparte tus experiencias, ideas y consejos con nosotros en un entorno seguro y respetuoso.

### Te entendemos

### Nos identificamos contigo

### Nos importas

Para más información, por favor, escribe a:

[admin@UKLP.org.uk](mailto:admin@UKLP.org.uk)

Visítanos en:

[www.UKLP.org.uk](http://www.UKLP.org.uk)

### Solicitud de admisión

Es gratis ser miembro de nuestra organización y la admisión está abierta para cualquier persona que tenga liquen plano.

Para ayuda en línea, por favor, visita

[www.UKLP.org.uk](http://www.UKLP.org.uk)

Para proteger el medio ambiente, es nuestra política utilizar la menor cantidad de papel posible, por lo que no hacemos tarjetas para los miembros de la organización, pero si lo necesitas, puedes solicitar tu número de miembro en cualquier momento.

Deseamos animar a nuestros miembros a que participen activamente para alcanzar las metas y objetivos de UK Lichen Planus.

Por favor, ten en cuenta que todo tipo de información que compartas con nosotros es confidencial y que no será publicada o compartida con terceras partes en ningún momento.

### Rellena lo siguiente y envíalo a

UK Lichen Planus c/o 14 Newbury Avenue, Calne, Wilts. SN11 9UN

Deseamos agradecer a la

Dra. Susan Cooper (Directora clínica) y a sus compañeros de Churchill Hospital, en Oxford.

La impresión de este folleto ha sido patrocinada por BSSVD



Nombre(s)  
Apellido  
Dirección  
Código postal  
E-mail  
Teléfono  
Diagnóstico (oral, genital, cutáneo. otro)  
Grupo de edad;  
 menor de 21  
 22 – 40  
 41 – 65  
 más de 65

### ¿Qué es?:

**LP cutáneo:** el liquen plano cutáneo se caracteriza por unas placas algo elevadas, de color púrpura y de varios tamaños, a menudo con líneas blancas denominadas estrías de Wickham. Aparecen normalmente en la parte interna de las muñecas y los tobillos y la parte inferior de los brazos. El liquen plano puede picar mucho. Aparecen lesiones nuevas, mientras que otras están curándose. De vez en cuando, la piel queda ligeramente descolorada después de haber desaparecido la lesión y dicha descoloración puede durar algún tiempo. Este tipo de liquen plano suele desaparecer por sí mismo.

**LP oral:** en más de la mitad de los casos de liquen plano, éste se manifiesta en la boca y, con frecuencia, ésta es la única zona afectada. El liquen plano oral se manifiesta como lesiones blanquecinas y rojizas, líneas blancas, úlceras o encías doloridas. Puede no causar síntomas, o sólo doler en ocasiones. Algunos alimentos condimentados, ácidos o duros pueden empeorar el dolor. Una vez que se ha manifestado, el liquen plano oral suele ser crónico.

**LP en la vulva/vagina:** aunque es posible tener líneas blancas sin dolor como único síntoma, el tipo más común de liquen plano en la vulva/vagina es el tipo erosivo. Este tipo puede afectar a la vulva, los labios menores, la entrada vaginal y también al interior de ésta. Las áreas afectadas están enrojecidas y la paciente puede experimentar una sensación de quemazón. Si se degradan las capas superiores de la piel, estas áreas están enrojecidas y parecen húmedas (erosión). A veces, se ve un flujo amarillento y pegajoso, en ocasiones con sangre. Los labios menores pueden cerrarse, lo cual puede resultar en cicatrización y, a veces, la vagina puede acabar estrechándose o cerrándose. Raramente, la piel puede presentar áreas engrosadas y con aspecto verrugoso. Las relaciones sexuales pueden ser extremadamente dolorosas o imposibles de mantener, lo cual puede afectar a la salud emocional y física de la mujer. Se incrementa ligeramente el riesgo de cáncer en la vulva.

**LP en el pene:** Este tipo de liquen plano se suele manifestar en el pene con granitos aplanados y brillantes que suelen encontrarse en el glande. A veces, los granitos pueden formar anillos. El tipo erosivo es menos común en hombres, pero puede verse. Incremento ligero del riesgo de cáncer de pene.

**Otras áreas afectadas:** en ocasiones, el liquen plano puede afectar a las uñas, el cabello o cuero cabelludo o a la piel alrededor del ano. Muy raramente, puede afectar al esófago o a los lagrimales. Algunos medicamentos pueden provocar erupciones parecidas a las causadas por esta enfermedad.



### ¿Qué no es?

El liquen plano NO tiene su causa en algo que hayas hecho o no. NO es una enfermedad venérea y no es contagiosa.

NOTA: UK Lichen Planus no ofrece asesoramiento médico ni tampoco recomienda tratamientos. Sin embargo, te recomendamos que colabores activamente con tu médico para que podáis encontrar el mejor tratamiento para ti.