

Livet

med lichen planus

Lichen planus rammer ca. 1-2% af befolkningen. Foreningen UK Lichen Planus har til formål at fremme livskvaliteten hos de mænd og kvinder, som lever med LP.

Man mener, at **lichen planus** er en autoimmun sygdom, som kan ramme huden, slimhinden i munden og i kønsorganerne osv., men årsagen til sygdommen er ukendt.

Foreningen UK Lichen Planus bringer mennesker med LP sammen for at udveksle informationer og yde hinanden støtte.

Vi vil gerne opfordre vores medlemmer til at spille en aktiv rolle i deres egen behandling, og vi vil gerne byde alle mænd og kvinder med lichen planus velkommen.

Hvis du er én af de 1 – 2% af den danske befolkning, som lever med LP, kan du blive medlem og dele dine erfaringer, idéer og tips i et sikkert og respektfuldt miljø.

vi forstår

vi føler med dig

vi er der for dig

Hvis du vil vide mere, send en e-mail til:

admin@UKLP.org.uk

Besøg os på:

www.UKLP.org.uk

Medlemskab

Det er gratis at være medlem af foreningen, og alle med lichen planus kan ansøge om medlemskab.

Du kan finde online-hjælp på:

www.UKLP.org.uk

Da vi gerne vil passe på miljøet, er det vores politik at være så papirfri som muligt. Derfor udsteder vi ikke medlemskort, men du kan få dit medlemsnummer ved at henvende dig til os.

Alle medlemmer er velkomne til at tage aktiv del i at føre UK Lichen Planus' målsætninger og initiativer? ud i livet.

Enhver oplysning, du måtte give os, er fortrolig og vil på ingen måde blive offentliggjort eller meddelt udenforstående.

Udfyld skemaet og send det til

UK Lichen Planus c/o 14 Newbury Avenue, Calne, Wiltshire. SN11 9UN

Vi ønsker at takke

Dr Susan Cooper (klinisk direktør) og hendes kolleger på Churchill Hospital, Oxford

Udgifter til tryk af denne brochure er blevet dækket/betalt af BSSVD

Fornavn(e)
Efternavn
Adresse
Postnummer
E-mail
Telefon
Diagnose (oral, genital, hud, andet)
Aldersgruppe;
 under 21
 22 – 40
 41 – 65
 over 65

Hvad er lichen planus?:

LP i huden: Lichen planus ses som små, flade, rødlig knopper i forskellig størrelse. Sommetider ses der hvide linjer på knopperne, som kaldes Wickhams striae. Knopperne sidder ofte på indersiden af håndled, underarme og ankler, men de kan ramme huden overalt på kroppen. LP kan forårsage stærk kløe. Nye læsioner opstår, mens de andre heler. Sommetider kan huden blive misfarvet, efter at knopperne er helet, og denne misfarvning kan vare ved igennem længere tid. Ofte forsvinder denne type LP af sig selv.

LP i munden (LP oralis): Næsten halvdelen af alle LP-tilfælde rammer slimhinden/slimhinderne? i munden, og ofte er munden det eneste angrebne område. Sygdommen kan ytre sig ved hvide eller røde pletter, hvide linjer, ulcerationer (sår) eller smertefulde røde gummer. Sygdommen kan være symptomfri eller forårsage lejlighedsvis smerter. Nogle krydrede, syreholdige eller hårde madvarer kan forværre smerten. Når man én gang har fået sygdommen, plejer den at vare hele livet.

LP i vulva/vaginal LP: Selvom det er muligt at have smertefrie, hvide striber som eneste tegn på sygdommen i vulva/vagina, er det mest almindeligt at have erosiv lichen planus. Erosiv LP kan ramme vulva-området (ydre kønsorganer), de indre skamlæber (labia minora), indgangen til vagina (skeden) og også dybt ind i vagina. De ramte områder er meget røde og følsomme. Hvis de ydre hudlag bliver nedbrudt, vil disse områder opleves som fugtige og røde (eroderede). Sommetider oplever man gullig, klæbrigt udflåd blandet med blod. De indre skamlæber kan vokse sammen og forårsage ardannelse, og til tider kan skeden lukke sig helt. I sjældne tilfælde kan huden synes fortykket og med en vortelignende overflade. Det kan være meget smertefuldt eller umuligt at have samleje, hvilket kan medføre psykiske og fysiske problemer. Der er en lille øgning i risikoen for kræft i vulva.

LP i/på penis: Små, flade knopper ses ofte på penis, og de plejer at opstå rundt om penishovedet (glans). Sommetider kan disse knopper danne ringe. Den erosive type ses sjældnere hos mænd, men kan forekomme. LP kan øge risikoen for kræft i penis.

Andre områder, som kan blive ramt: Lichen planus kan til tider ramme negle, hår og hårbund eller huden rundt om anus. I meget sjældne tilfælde kan sygdommen angribe spiserøret eller tårekanalerne. Visse medikamenter kan udløse LP-lignende udslæt.

Hvad er det ikke:



Lichen planus skyldes IKKE noget, du har eller ikke har gjort. Det er IKKE en seksuel overført sygdom og det er IKKE smitsomt.

BEMÆRK: UK Lichen Planus yder ikke medicinsk rådgivning, behandling eller anbefalinger. Dog anbefaler vi dig at samarbejde med din læge om at finde den bedste behandling for dig.